



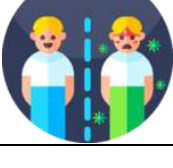


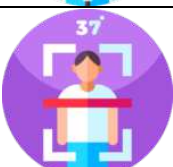




## Vademecum per affrontare il CORONAVIRUS COVID-19.

Alcune semplici informazioni per contrastare il diffondersi del virus; semplici gesti capaci di rallentare o annullarne la diffusione.

	Lavati le mani con il gel alcolico, per almeno 30 secondi, o con acqua e sapone, per almeno 60 secondi, il più spesso possibile. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
	Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool. Garantisci un' adeguata e regolare areazione degli ambienti.
	Ogni volta che tossisci o starnutisci copriti il naso e la bocca con un fazzoletto o con l'incavo del gomito.
	Non prendere farmaci antivirali nè antibiotici, a meno che non siano stati prescritti da un medico .
	Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute, mantenendo una distanza di almeno un metro e riduci, per quanto possibile, le visite a parenti e conoscenti ricoverati.
	Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate.
	Se hai febbre, raffreddore o tosse non recarti al Pronto Soccorso, in ospedale o in strutture ambulatoriali, ma contatta il tuo medico.
	Se hai avuto contatti stretti con casi confermati di Covid-19 o sei tornato da meno di 14 giorni dalle aree interessate all'epidemia o da zone sottoposte a quarantena, devi contattare la tua Asl di riferimento
	Rimanda le prestazioni ambulatoriali e ricoveri programmati, soprattutto in caso di presenza di sintomatologia febbrile e/o respiratoria, contatta il tuo medico e chiedi di riprogrammarle successivamente .
	Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo Coronavirus. Dopo il contatto con gli animali è sempre buona norma lavarsi le mani per ragioni igieniche.