COME SI VISITA

Il Parco è aperto tutto l'anno, escluso il giorno di Natale.
Prima di entrare su qualsiasi itinerario è necessario acquistare i biglietti di ingresso presso il Centro Visite.
Gli itinerari possono essere percorsi sia singolarmente che in gruppo, accompagnati o meno da una guida, in base al periodo dell'anno.

È necessario: indossare scarpe da escursionismo, portare con sé questa mappa, acqua da bere, una giacca impermeabile, un cappello e una lozione antizanzare.
Durante il periodo estivo la visita per la maggior parte dei sentieri è con guida obbligatoria.

HOW TO VISIT

The Park is open all over the year, excluding the Christmas day.
To enter in the paths, please buy tickets at the Visitor Centre. *It is possible to take a tour on your own or with a group, with a guide or not, according to the period of the year.*

It's necessary: *Wear hiking shoes and bring with you this map, water, a rain coat, a hat and a mosquito repellant.*
During the summer the visit for most of the trails is obligatorily with a hiking guide.

COME COMPORTARSI

- **Non introdurre animali domestici**, anche se al guinzaglio. La loro presenza può essere fonte di disturbo, diretta o indiretta, per molte specie di fauna selvatica.
- **Non dare cibo agli animali selvatici** e non disturbarli.
- Rimanere sui sentieri indicati e seguire le indicazioni.
- Rispettare le piante, gli animali e l'ambiente. È vietata la raccolta di piante e elementi naturali.
- Evitare rumori molesti.
- Non lasciare rifiuti.
- Non fumare lungo gli itinerari.
- Non accendere fuochi.
- Non costruire capanni sulla spiaggia o portare via i legni spiaggiati.
- È vietata la pesca sul fiume se non nei tratti e nei periodi consentiti.

HOW TO BEHAVE

- ***Do not introduce pets, even on leash.***
- ***Do not disturb wild animals or feed them.***
- *Stay on the signed paths and follow the indications.*
- *Respect the environment*
- *Don't make noises.*
- *Do not leave any waste.*
- *Don't smoke on itineraries.*
- *Light fires is forbidden and extremely dangerous.*
- *Do not build beach shelters or take away beached woods.*
- *Fishing on the river is forbidden except in some areas and in allowed periods.*

EUROPARC Turismo Sostenibile nelle Aree Protette
in fase di riconoscimento

NON È CONSENTITO - IT'S NOT ALLOWED

PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA

PUOI VISITARE IL PARCO:
YOU CAN VISIT THE PARK:

- **A PIEDI** *ON FOOT*
- **A CAVALLO** *ON HORSEBACK*
- **IN BICICLETTA** *BY BIKE*
- **IN CANOA** *CANOE*
- **IN CARROZZA** *ON CHARIOT*

Tutti i percorsi necessitano del biglietto. Acquistalo nei Centri Visite.

TICKET

All the tours require a ticket. Buy it at the Visitor Center.

CONTATTI - *CONTACTS*

CENTRO VISITE DI ALBERESE:
ALBERESE VISITOR CENTRE:
Via del Bersagliere 7/9, Alberese
tel. 0564 393238 - 0564 407098
centrovisite@parco-maremma.it

CENTRO VISITE E ACQUARIO DI TALAMONE *TALAMONE AQUARIUM AND VISITOR CENTRE*	**via Nizza 20, Talamone** **tel. 0564 887173**
SITO WEB - *WEBSITE*	**www.parco-maremma.it**
GUARDIAPARCO - *RANGERS*	**tel. 0564 407301**
SOCIAL: *PARCOMAREMMA*	m.me/parcodellamaremma

EUROPARC Turismo Sostenibile nelle Aree Protette

PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA

MAPPA DEGLI ITINERARI

LO SPETTACOLO DELLA **NATURA**
www.parco-maremma.it

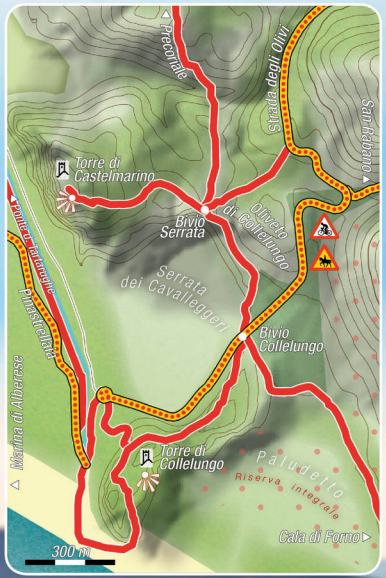
VISTA DETTAGLIATA
DETAILED VIEW

Per informazioni dettagliate sui percorsi e i file per dispositivi con GPS, visita:
For detailed information about paths and files for devices with GPS, visit:

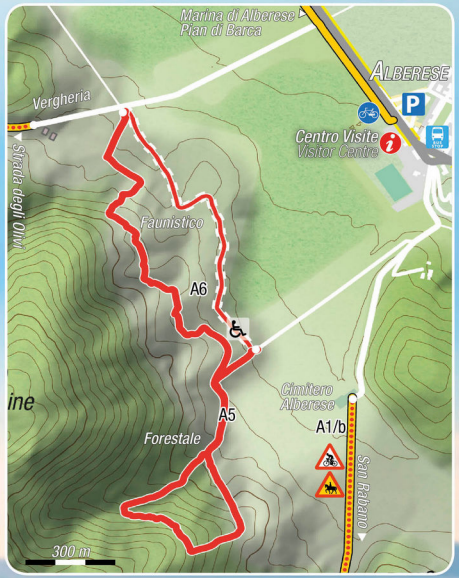
www.parco-maremma.it/vivi/itinerari

PONTE DELLE TARTARUGHE:

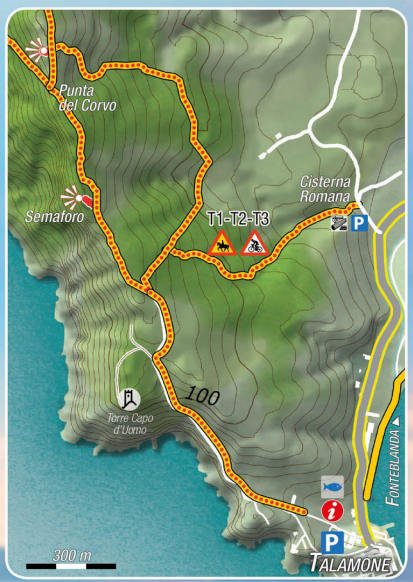
OLIVETO DI COLLELUNGO:



ALBERESE:



TALAMONE:



DISTANZE TRA TOPONIMI
Waypoints Walking distance

"Alberese"

Pinottolai ↔ Ponte Tartarughe	Km 1,600
Alberese ↔ San Rabano	Km 5,000
Ponte Tartarughe ↔ Precoriale	Km 1,250
Ponte Tartarughe ↔ Spiaggia Collelungo	Km 2,000
Precoriale ↔ Pratini	Km 0,800
Precoriale ↔ Bivio Serrata *	Km 1,100
Pratini ↔ San Rabano	Km 4,100
San Rabano ↔ Oliveto Collelungo	Km 2,500
Pratini ↔ Oliveto Collelungo	Km 1,450
Bivio Serrata * ↔ Torre Castel Marino	Km 0,500
Bivio Collelungo * ↔ Torre Collelungo	Km 0,550
Bivio Collelungo * ↔ Cala di Forno	Km 3,800
Oliveto Collelungo ↔ Spiaggia Collelungo	Km 0,750
Marina di Alberese ↔ Capanno Avvistamento	Km 2,600

** Vedi ingrandimenti - * See details*

"Talamone"

Acquario ↔ Fontelunga	Km 1,050
Fontelunga ↔ Punta del Corvo	Km 0,950
Punta del Corvo ↔ Apparita	Km 1,700
Apparita ↔ Pescinone	Km 0,950
Punta del Corvo ↔ Poggio Tondo	Km 1,900
Poggio Tondo ↔ Cannelle	Km 0,750
Apparita ↔ Pescinone	Km 0,950
Pescinone ↔ Cannucceto	Km 2,000
Pescinone ↔ Cannucceto	Km 0,900
Cannucceto ↔ Grotta di Stoppa	Km 1,700

"Collecchio"

Podere Giulia ↔ Torre Bassa	Km 0,950
Torre Bassa ↔ Bivio della Torre	Km 0,180
Bivio della Torre ↔ Vasche d'Argilla	Km 1,350
Vasche d'Argilla ↔ Poggio alle Sugherine	Km 0,610
Poggio alle Sugherine ↔ Carbonaia	Km 1,150
Bivio della Torre ↔ Carbonaia	Km 1,960
Carbonaia ↔ Salto del Cervo	Km 1,850

Stampa su carta Eco-Friendly
Non sono stati abbattuti alberi per questa stampa

Base cartografica rielaborata. OpenStreetMap contributors